



Personas Mayores



Servicios de atención a personas en situación de dependencia:

Personas Mayores

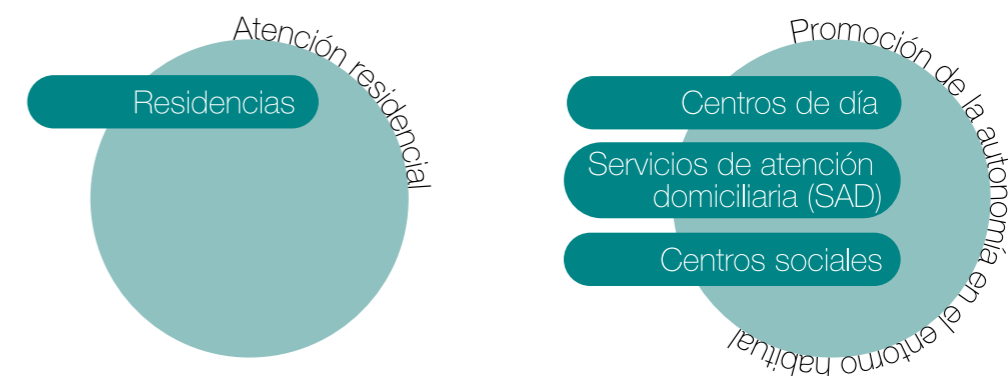
Te despiertas un día, te miras al espejo y reflexionas mientras te detienes en cada arruga, cada marca generada en la piel con el paso de los años. ¿Algún problema? Has recorrido una parte del camino. Pero queda una parte importante y conocido es el dicho de que la experiencia es un grado, así que toca vivirla bien.

Muchos hombres y mujeres de nuestro país han recorrido buena parte de su camino. Hablamos de hombres y mujeres que han vivido y quieren seguir viviendo con pasión. ¿Por qué no? ¿Es que acaso la pasión se contradice con tener más de 65 años?

Las personas mayores de 65 años suponen en España más de ocho millones de habitantes. Personas que saben mucho y que la sociedad en demasiadas ocasiones deja apartadas a un lado. Necesitan una atención adecuada.

En Intress damos atención a las personas mayores desde 1990, con un modelo de intervención que huye de enfoques sanitarios. No tratamos a las personas usuarias como personas enfermas con limitaciones, sino como personas con capacidades propias que debemos potenciar.

Los centros que gestionamos son espacios de participación social integrados en la comunidad. En ellos promovemos un envejecimiento saludable, haciendo que las personas mayores participen y sean visibles en la sociedad.



A veces me preguntan si mi trabajo me deprime.
¿Cómo puede deprimir conocer tantas historias de superación?

Marisa, cuidadora de Intress

Atención Residencial



Promoción de la autonomía en el entorno habitual

Residencias

En los últimos años se han creado 82.151* plazas residenciales nuevas en nuestro país. Las residencias siguen siendo un recurso muy utilizado que proporciona atención y cuidado adecuados a las **personas mayores que tienen un alto grado de dependencia**, y que no lo pueden tener en su propio hogar.

En las residencias que gestionamos atendemos a las personas usuarias, para ayudarles a conseguir el mantenimiento de las funciones físicas, mentales y sociales, con el objetivo de propiciar su capacidad para elegir y tomar decisiones.

Ofrecemos:

- Atención profesionalizada 365 días 24 horas
- Alojamiento
- Convivencia
- Manutención
- Lavandería y arreglo de ropa
- Atención a las necesidades higiénicoalimentarias
- Asistencia sanitaria
- Orientación y asesoramiento a las familias
- Actividades creativas tanto en la residencia como en el entorno

“Es cierto que como en casa no hay nada, pero he visto personas mayores de 80 años que cuando pasan a vivir en la Residencia o asisten al Centro de Día, hacen nuevas amistades. Eso les supone una riqueza tan grande que compensa lo que les ha supuesto el cambio”

Josep Miquel, psicoterapeuta de Intress

*Boletín sobre envejecimiento del Observatorio de Personas Mayores del IMSERSO

Centros de día

En España, el 0,89% de las personas mayores de 65 años acuden a un Centro de Día. En el período comprendido entre los años 2004-2009 se han incrementado un total de 35.440 plazas, creándose 690 nuevos centros.

Los centros de día son equipamientos de atención socio-sanitaria diurna, **dirigidos a personas mayores con algún grado de deterioro físico o cognitivo**. Tienen finalidad preventiva y rehabilitadora para promover la permanencia de las personas en su entorno habitual y ayudarlas a obtener un mayor nivel de autonomía.

Ofrecemos:

- Atención diurna profesionalizada
- Atención terapéutica especializada
- Seguimiento individualizado
- Programas de actividades creativas y de ocio adaptadas a las necesidades de cada persona, tanto en el centro como con el entorno
- Satisfacción de las necesidades personales básicas, tanto terapéuticas como socioculturales
- Orientación y asesoramiento a las familias

“Yo pensaba que a medida que nos hacíamos mayores perdíamos la ilusión por las cosas de la vida, pero me han enseñado que las ilusiones no tienen edad”

María Coll, Responsable del Área de Personas Mayores de Intress

Promoción de la autonomía en el entorno habitual



“A través de mi trabajo con personas con Alzheimer he descubierto que el afecto y la ternura van más allá de la memoria y llegan al corazón de todos”

Lourdes, trabajadora familiar de Intress

Atención domiciliaria

La atención domiciliaria es un recurso que también ha seguido una tendencia de crecimiento constante en España, pasando en los últimos cinco años de 228.812 a 371.845 personas usuarias. Este dato muestra la importante demanda de este servicio que proporciona la posibilidad de seguir viviendo en el entorno habitual.

Se trata de un servicio profesionalizado, normalizador e integrador, destinado a **personas mayores con ciertas limitaciones para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria**. Se atiende a la persona en su mismo domicilio para restablecer, mejorar y/o mantener su bienestar físico, social y afectivo, evitando o retrasando su ingreso en un centro.

Ofrecemos:

- Organización de la vivienda
- Asistencia en la manutención
- Apoyo en la realización de actividades diarias
- Entrenamiento para el mantenimiento de las habilidades en el hogar
- Acompañamiento médico
- Apoyo para el mantenimiento de la red social
- Apoyo y formación a las familias



Centros sociales

Los centros sociales promueven que las personas mayores tengan una actitud positiva y activa frente al envejecimiento. Están dirigidos a personas que mantienen un alto grado de autonomía. Persiguen la participación continuada de las personas mayores en la vida social, económica, cultural, espiritual y ciudadana y mantienen y fomentan su integración en la comunidad.

Ofrecemos:

- Atención diurna 365 días al año
- Manutención
- Lavandería y arreglo de ropa
- Duchas
- Talleres y cursos en pro de una formación permanente
- Actividades para potenciar hábitos de vida saludables
- Programas de actividades creativas y de ocio adaptadas a las necesidades de cada persona
- Actividades de promoción de habilidades para la participación social y la comunicación interpersonal
- Actividades de voluntariado para canalizar la experiencia de las personas mayores en beneficio de la comunidad

www.intress.org

Intress Zona Norte

Bruc 14, 3º 1ª
08010 Barcelona
T 932 172 664
F 932 373 634
intressbar@intress.org

Intress Zona Centro

General Oraá 26, 3º
28006 Madrid
T 915 616 988
F 915 612 247
intressmad@intress.org

Intress Zona Este

Rambla dels Ducs de Palma 15
07003 Palma de Mallorca
T 971 715 029
F 971 712 200
intressib@intress.org

Área de Soporte General

Pintor Tapiró 4, 1º
08028 Barcelona
T 933 427 650
F 933 427 651